



# PILATESEFLOW

## THIS MONTH FOCUS

## MONTH

April



**Pilatesrolle**  
(Alternative:  
zusammengerollte  
Matte)



**Special-Event**  
21.04.25  
EasterLemonadeFlow



Online via Zoom

PlanB Studio,  
Chamerstrasse 52, Zug

Soul Studio,  
Zeughausgasse 9, Zug

CUBUS Training,  
Baarerstrasse 137, Zug

Pilates in der Stadt  
Online via Zoom

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
 <b>31.03</b> 11-12	 <b>01.04</b> 18:10-18:55	 <b>02.04</b> 17.30-18.30				
 <b>07.04</b> 11-12	 <b>08.04</b> 18:10-18:55	 <b>09.04</b> 17.30-18.30	 <b>10.04</b> 19.00-19.45			
 <b>14.04</b> 11-12	 <b>15.04</b> 18:10-18:55	 <b>16.04</b> 17.30-18.30	 <b>17.04</b> 19.00-19.45			
 <b>21.04</b> 11-12	 <b>22.04</b> 18:10-18:55	 <b>23.04</b> 17.30-18.30				
 <b>28.04</b> 11-12	 <b>29.04</b> 18:10-18:55	 <b>30.04</b> 17.30-18.30				

Anmeldung und weitere Informationen unter [www.planbianca.ch](http://www.planbianca.ch)